Fortbildungspunkte der Apothekerkammer Hessen: sind beantragt

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

- Praxistipps für die kompetente Beratung

Live-Online-Seminar für Apotheker*innen, PTA, PKA

In den vergangenen drei Jahrzehnten ist eine Zunahme von gesundheitlichen Problemen im Zusammenhang mit Lebensmitteln zu beobachten. Unverträglichkeitsreaktionen auf Lebensmittel können z.B. Schwächezustände, Verdauungsprobleme oder Kopfschmerzen auslösen. Diese Beschwerden bestehen oft jahrelang, da die Unverträglichkeit auf Lebensmittel nicht einfach zu erkennen ist. Bei den Nahrungsmittelunverträglichkeitsreaktionen treten die Symptome erst nach Stunden oder Tagen auf, anders als bei Nahrungsmittelallergien, bei denen es zu einer sofortigen Verschlechterung nach dem Essen kommt. Bei den Betroffenen ist die Verunsicherung häufig sehr groß, da eine Vielzahl von pauschalen Ernährungsempfehlungen und Diäten kursieren. Die Beratung in der Apotheke ist essenziell, um Lebensqualität trotz des meidens verschiedener Lebensmittel zu erreichen.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen praxisgerechte Tipps und Empfehlungen für die kompetente Beratung im HV als

Themenschwerpunkte:

- Glutenunverträglichkeit
- Laktose-, Histaminintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und ihre Auswirkungen
- Ernährungsempfehlungen

Referentin:
Alexandra Duhr
Beraterin und Trainerin für Pharma- und Kosmetikindustrie, staatlich geprüfte Kosmetikerin, PTA, Visagistin, Dual Consult, Rodgau

Dauer:
09:00-17:00 Uhr

Termin:
Mittwoch, 04.05.2022

System für die Übertragung:
ZOOM

Teilnehmergebühr:
249,- € zzgl. MwSt.

Buchen unter: www.h-a-v.de
Rubrik: Seminare
Oder **QR Code** scannen

Organisation und Durchführung:

Gesellschaft für Verkaufsförderung in Apotheken und Vermögensverwaltung mbH
Strahlenbergerstraße 112
63067 Offenbach